



Kävelyn ja pyöräilyn edistäminen- eri alojen yhteistyötä

Liikenneviraston ympäristöpäivä

10.10.2018

Maija Rekola, Kestävän liikkumisen asiantuntija, Liikenne- ja maankäyttöosasto, Liikennevirasto



Esityksen aiheet

1. Yksilötasolla tehdään valinnat
2. Edistämishjelma ja yhteistyö valtakunnallisella tasolla
3. Liikenneviraston rooli
Edistämishjelman toteuttamisessa



Kuva: Maija Rekola



Kuva: Maija Rekola



Kuva: Maija Rekola



Kuva: Martti Tulenheimo



Lähde: www.elamasimoottori.fi



Pyöräily tai kävely työhön tuo selviä terveyshyötyjä – muun muassa syövän ja sydäntaudin vaara vähenee, brittitutkimus osoittaa

Omin voimin työmatkojen taittaminen näyttää tekevän ihmisestä terveemmän ja pitkäikäisemmän.



Tuore brittitutkimus kertoo toihin pyöräilyn vaikuttavan suuresti terveyteen. (KUVA: BENHOITTESSIER / REUTERS)

Päivi Repo HS

Julkaistu: 21.4.2017 2:00

Lähde: Helsingin sanomat

Jos taittaa työmatkansa kävellen tai pyörällä, vähentää vaaraansa sairastua syöpään tai sydäntautiin ja jopa vaaraansa kuolla. Tämän totesi



Sisällysluettelo

Pääuutiset

Pääkirjoitus

Kotimaa

Taksien asiakkaiden neuvotteluva
21.4.2017

Apulaisoikeuskansleri arvostelee
pääministeri Sipilän toimintaa Yle
"käytetyt ilmaiset olivat osin voim

Kävely on kuningaslaji - HSL edistää kävelyä

23.03.2018 - Muokattu: 23.03.2018

Kävely on luonnollisin, helpoin ja terveellinen tapa liikkua. HSL:n tavoitteena on metropolialueesta myös kävelyn pääkaupunki. Kävelyä edistetään kampanjalla huhtikuusta alkaen, jolloin myös maailmankuulu luontokuvaaja saapuu kuvaamaan metropolin kävelijöitä luonnollisessa ympäristössään.



"Tavoitteenamme on tehdä metropolialueesta kävelyn pääkaupunki", sanoo HSL:n myyntiasaston johtaja Mari Flink. Kuva: HSL/Lauri Eriksson

Kävely on erinomaista hyötyliikuntaa, joka ei vaadi erityisvarusteita tai -osaamista. Kävely on olennainen osa joukkoliikenteen käyttöä. Kävely on keskeisin liityntäpalvelu joukkoliikenteen käyttöön. Siksi sen sujuvuus on oleellista myös joukkoliikenteen toimivuuden kannalta. Kävely on kaikkein luonnollisin, helpoin, ympäristöystävällisin ja terveellinen tapa kulkea.

HSL alkaa nyt edistää myös kävelyä. Tänä keväänä alkavan työn tavoitteena on nostaa kävelyä merkitystä ja lisätä asukkaiden kävelymyönteisyyttä kampanjoiden avulla. Helsingin kaupunki ja kunnat tukevat HSL:ää kävelyn edistämiseksi ja vastaavat erityisesti kävelytien kehittämisestä. HSL:n ja Helsingin seudun kävelylviestinnässä on tarkoitus viestiä kävelyn eduista ja kannustaa metropolialueen asukkaita kävelemään.

Lähde: HSL

HSL on laatinut kävelyn markkinointistrategian vuosille 2018-2025.

+Koulumatka kävellen takaa paremman kunnon ja koulumenestyksen – näin vältetään myös saattoliikennesuma

Lähde: Turun sanomat



Kävely polttaa rasvaa tehokkaasti – neljän viikon kävelyohjelma avuksi

Lähde: Iltasanomat



Viikoittainen

LIIKUNTAPIIRAKKA

Paranna **kestävyyskuntoa** liikkumalla useana päivänä viikossa yhteensä ainakin 2 t 30 min reippaasti tai 1 t 15 min rasittavasti.

Lisäksi kohenna **lihaskuntoa** ja kehitä **liikehallintaa** ainakin 2 kertaa viikossa.



Lähde: UKK-instituutti

Terveysliikunnan suositus
18–64-vuotiaille

UKK-instituutti
2009

Fiksusti töihin!

- Ajankohtaista
- Vitasta liikumista
- Tiesitkö tämän työmatkaliikenteestä?
- Terveysvaikutukset
- Käytännön tekoja työpaikalle
- Esimerkikaj työsenteistä
- Kartoita työpaikkasi tilanne

Välillä, muista - ensisiksi, LIKENNETURVA

Lähde: www.fiksustitoinni.fi

Hae Koko sivuutta

#HeijastanSinua

Heijastin auttaa näkymään liikenteessä - kirjo se myös harjoille, josta välität.

LUE LISÄÄ

#HEIJASTANSIN

Lähde: Liikenneturva

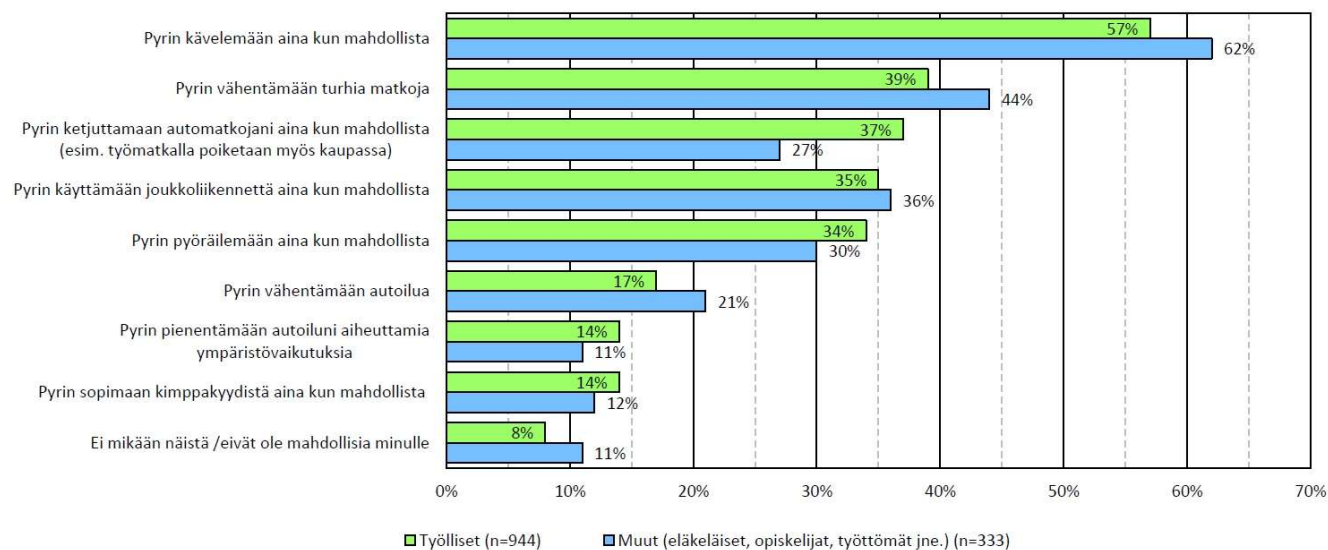
- Liikenteessä
- Eri-ikäisenä
- Tutkittua
- Koulutus
- Opettajille
- Materiaalit
- Kampanjat
- Lii

Kysely suomalaisten suhtautumisesta kestävästä
liikkumisen muotoihin ja työmatkaliikku-
miseen

Pyrkimys kestävään liikkumiseen

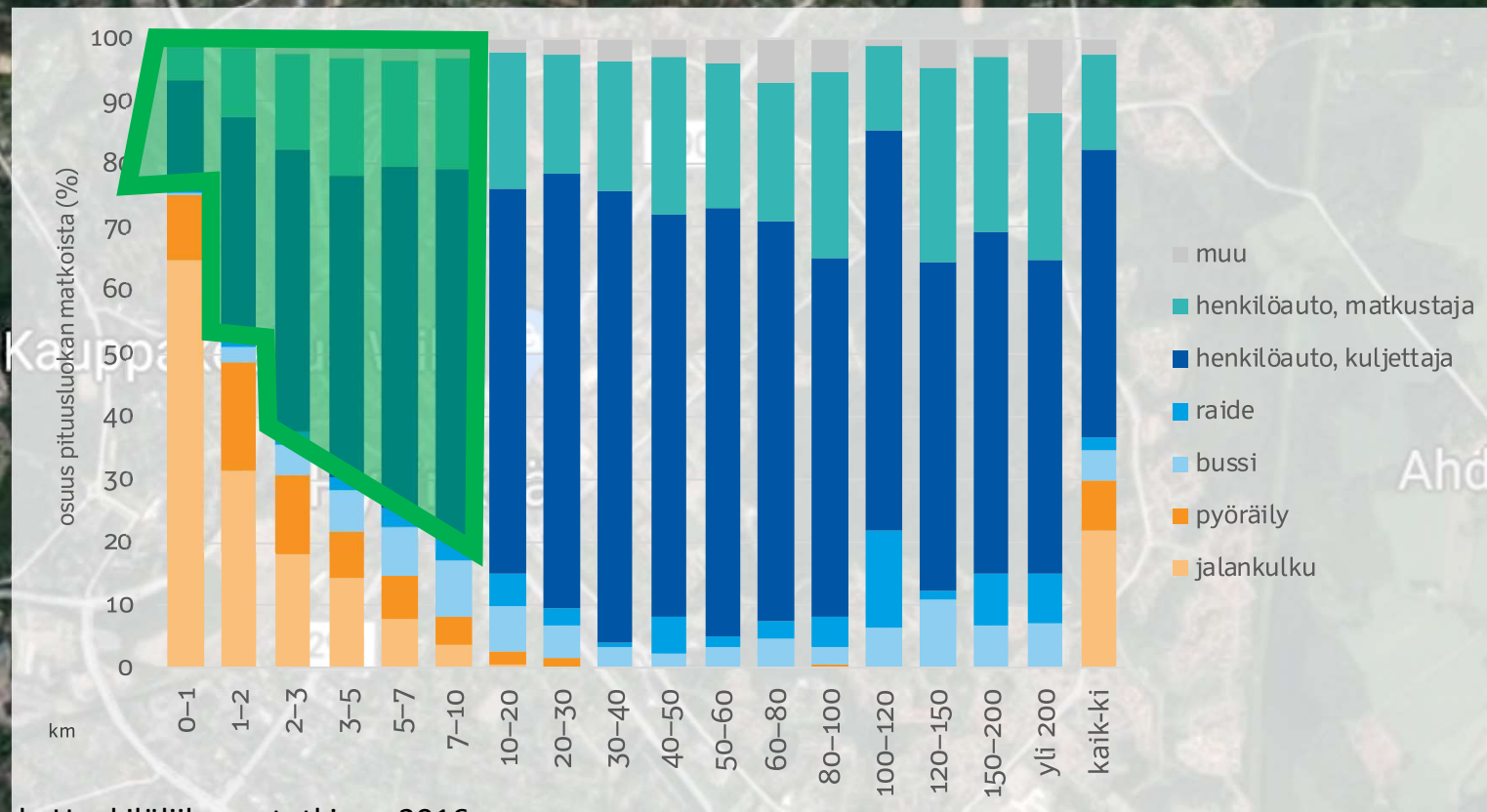
Kestävä liikkuminen on liikkumistarpeen minimointia, kävelyn, pyöräilyn ja joukkoliikenteen käytön suosimista sekä vähäistä ja vähäpäästöistä autoilua.

Mitkä seuraavista väittämistä sopivat sinuun? Voit valita kaikki sopivat vaihtoehdot.



https://julkaisut.liikennevirasto.fi/pdf8/raportti_2018_tyontekijakysely_web.pdf

Miten suomalainen liikkuu?



Lähde Henkilöliikennetutkimus2016:

<https://www.liikennevirasto.fi/tilastot/henkiloliikennetutkimus/W5pS9EBIK64>

20.8.2016 Majja Rekola

Haasteita on...

Terveydelliset
syyt

Infra
huonokuntoista

Lasten
kyyditseminen

Kiire

Autolla on
helppoa liikkua

Ei kävelylle tai
pyöräilylle
omaa väylää

Esteettömyys

Kunnossapito/
hoito läpi
vuoden ei
toimi

Ei välineitä

Etäisyydet
pitkiä

Pyöräpysä-
köinnin
olosuhteet

Reitit
katkonaisia,
vaikea liikkua

Sosiaalinen
paine

...mutta myös ratkaisuja

Valtioneuvoston periaatepäätös

Edistämishjelma (LVM)

Kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelma



JULKAISUJA 5/2018

Valtioneuvoston periaatepäätös

« Valtioneuvoston yleisistunto 22.3.2018 13.00

Liikenne- ja viestintäministeriö

Valtioneuvoston periaatepäätös kävelyn ja pyöräilyn edistämisestä

Ministeri
Anne Berner

Esittelijä
Saara Jääskeläinen,

Asia

Kävelyn ja pyöräilyn periaatepäätöksellä halutaan parantaa kävelyn ja pyöräilyn edellytyksiä suomalaisissa kunnissa sekä tukea liikenteen kasvihuonekaasupäästöjen vähentämistä ja kansanterveyden parantamista Suomessa. Periaatepäätöksessä kävelyn ja pyöräilyn vuoden 2030 tavoitteeksi asetetaan 30 % matkamäärien kasvu. Tavoite on sama kuin kansallisessa energia- ja ilmastostrategiassa. Periaatepäätöksessä yksilöidään 31 eri toimenpidettä kävelyn ja pyöräilyn edistämiseksi. Keskeisiä keinoja ovat muun muassa infrastruktuurin ja maankäytön suunnittelun kehittäminen, rahoituksen kohdentaminen kävelyn ja pyöräilyn edistämiseen sekä asenteisiin ja liikkumistottumuksiin vaikuttaminen.

Esitys

Valtioneuvosto tekee periaatepäätöksen kävelyn ja pyöräilyn edistämisestä

Vaikutukset

Kävelyn ja pyöräilyn matkamäärien kasvu korvaisi osittain lyhyitä tai lyhyehköjä automattoja ja vähentäisi sitä kautta liikenteen kasvihuonekaasupäästöjä. Kansanterveyden osalta on arvioitu, että kävelyn lisääminen Suomessa jo 20 prosentilla tuottaisi yhteensä yli 4 miljardin euron arvosta terveyshyötyjä. Periaatepäätöksellä ei ole suoranaista vaikutusta valtion talousarvioon. Periaatepäätöksen toimia ryhdytään toteuttamaan valtion budjettiraojen ja olemassa olevien määrärahojen puitteissa, mikä voi tarkoittaa toimenpiteiden priorisointia ja resurssien uudelleen suuntaamista.

Päätös

Valtioneuvosto hyväksyi esityksen

Liitteet

1. muistio
2. ehdotus periaatepäätökseksi
3. förslag till statsrådets principbeslut

<https://www.lvm.fi/-/periaatepaatos-ja-edistamishjelma-parantamaan-kavelyn-ja-pyorailyn-edellytyksia-969924>

MIKSI UUSI KÄVELYN JA PYÖRÄILYN EDISTÄMIS- OHJELMA NYT?

Ilmastotavoitteet

Liikennejärjestelmän
toimivuus

Terveyshyödyt



Kuva: Martti Tulenheimo



Tavoitteet ja toimenpiteiden teemat laajoja, poikkihallinnollisuus korostuu

Opetus

Liikenne

Ympäristö

Liikunta

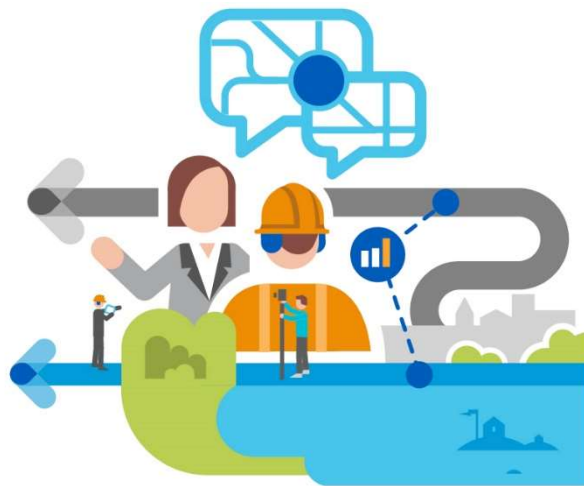
Matkailu

Järjestöt

Terveys

Palvelut,
yritykset

Rahoitus



OHJELMAN TAVOITTEET

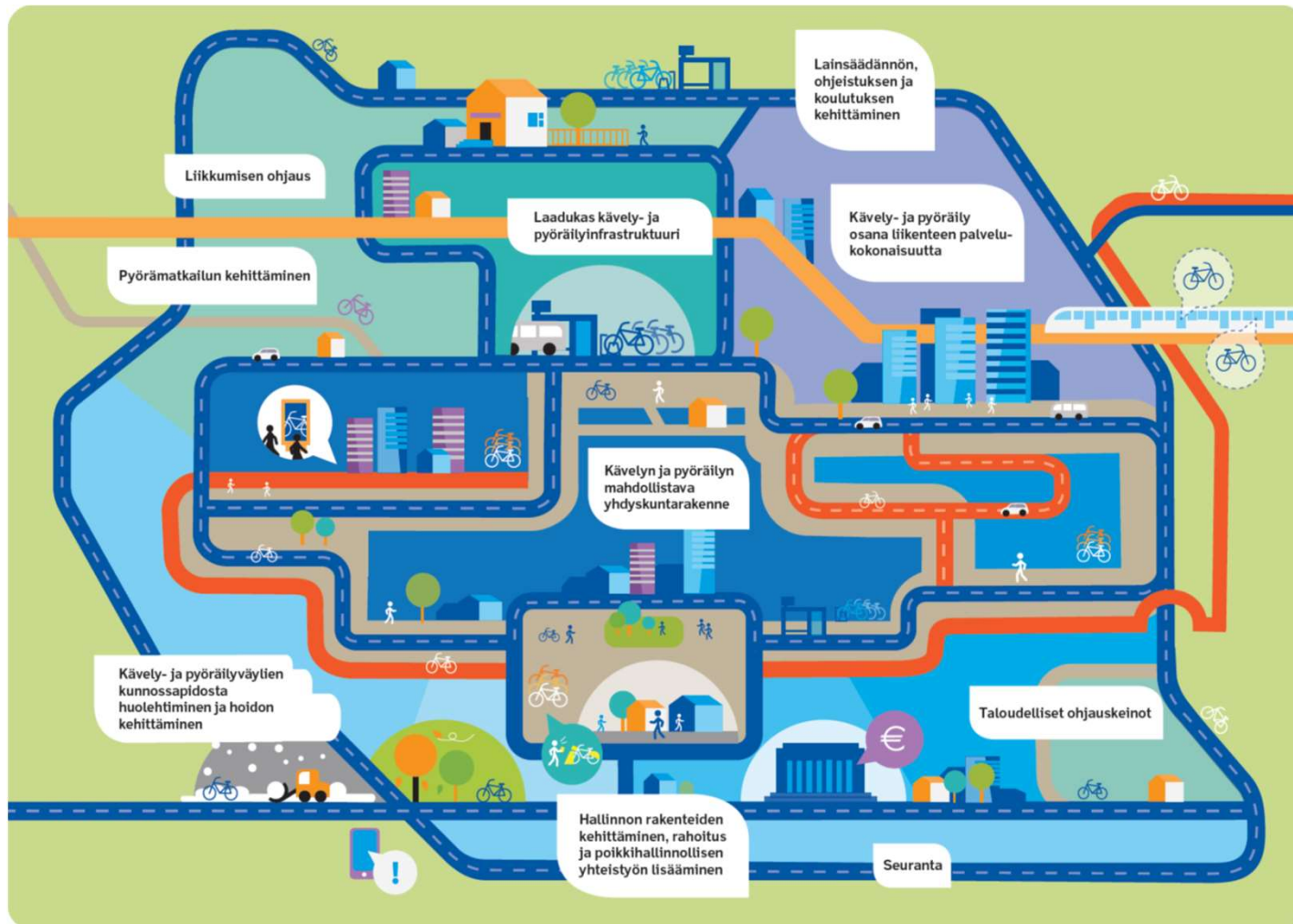
30% LISÄÄ MATKOJA!

Turvallisuuden tulee
entisestään parantua.

Tavoitteena on ns. plussavisio

Vähintään puolet uusista
kävely- ja pyöräilymatkoista
tulisi siirtymänä
henkilöautomatkoista.





Kaavoitus

Liikennejärjestelmä

**Valtion ja kuntien väliset
sopimukset**

Valtion infrainvestoinnit

**Saavutettavuus ohjaa
sijoittumista**



**Tavoite 1: Kävelyn ja pyöräilyn
edellytykset luodaan
yhdyskuntarakennetta kehittämällä
ja palveluiden sijoittumista
ohjaamalla sekä liikennejärjestelmän
huolellisella suunnittelulla.**

Hyvinkään sairaala
Hyvinkää Hospital



25



29.8.2018
©2018 Google, Karttatiedot ©2018 Google

Maija Rönkä

Suomi

Ehdot

Lähetä palautetta

1 km

Laadukas, turvallinen ja sujuva infra kävelijälle ja pyöräilijälle.

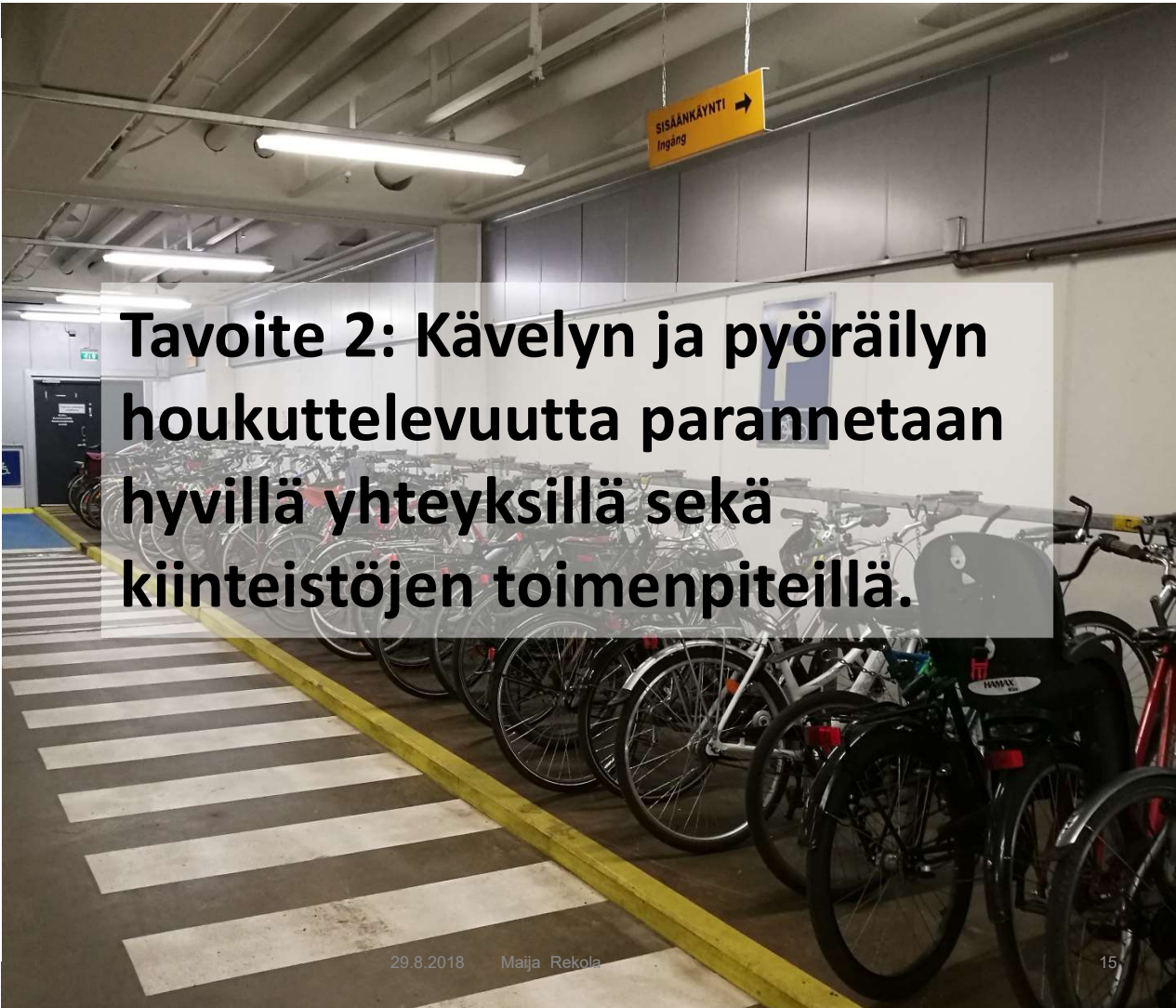
Sujuvat liittymäjärjestelyt

Laatukäytävät

Investointiohjelma

Valtakunnallinen pyörätieverkko

Kiinteistöjen pyöräilyolosuhteet



Tavoite 2: Kävelyn ja pyöräilyn houkuttelevuutta parannetaan hyvillä yhteyksillä sekä kiinteistöjen toimenpiteillä.

Reittien kunto
Korjausvelan poistaminen
Läpivuotinen hoito
Tiedon kerääminen
Reaaliaikainen tieto

**Tavoite 3: Huolehditaan
kävely- ja pyöräilyväylien
hyvästä kunnosta kaikkina
vuodenaikoina.**

Matkaketjut

Solmut

Liityntä

Joukkoliikennevälineessä

Kaupunkipyörät

Uudet palvelut

**Tavoite 4: Kävely ja pyöräily
linkitetään saumattomaksi
osaksi liikenteen
palvelukokonaisuutta.**



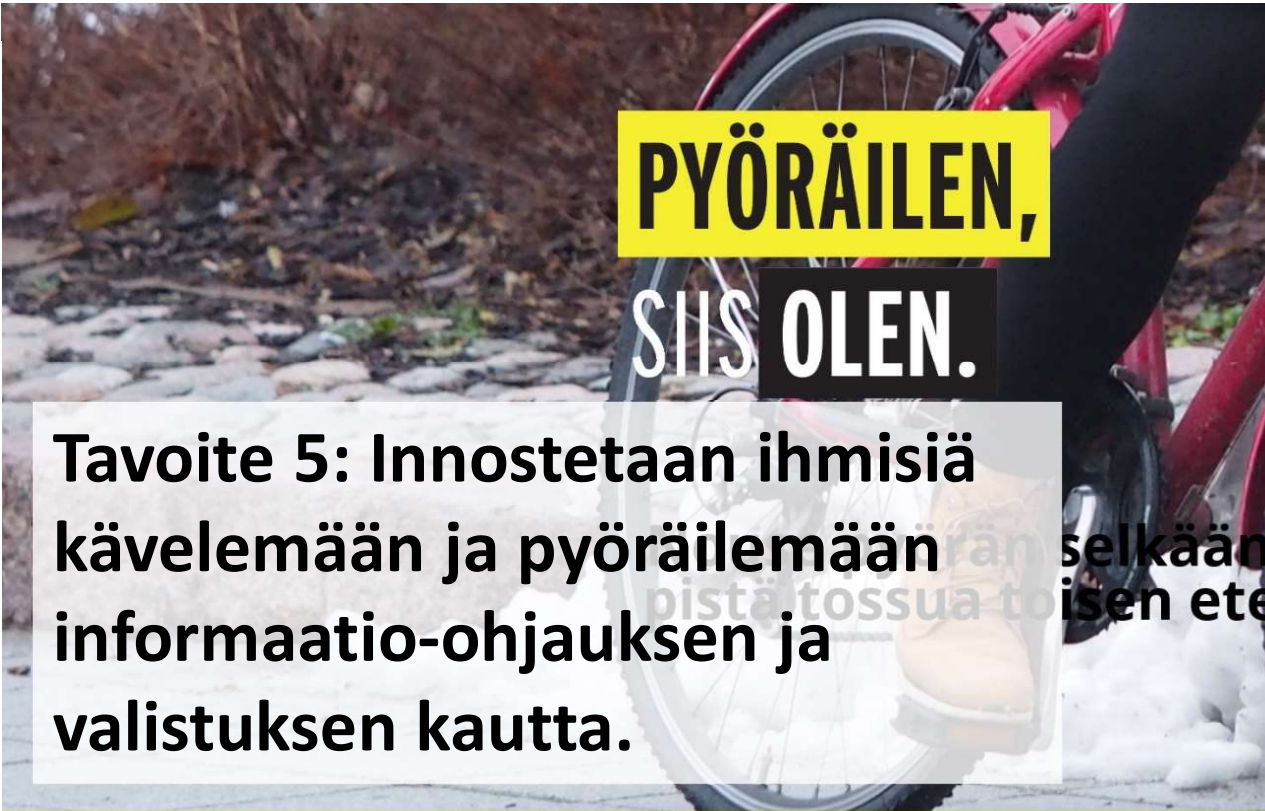
Liikkumisen ohjaus

Työpaikkojen liikkumisen ohjaus

Päiväkotien ja koulujen liikkumisen ohjaus

Kampanjointi

Kuvat: Elamasimoottori.fi



**PYÖRÄILEN,
SIIS OLEN.**

Tavoite 5: Innostetaan ihmisiä kävelemään ja pyöräilemään, ränn selkään pistä trossua toisen ete
informaatio-ohjauksen ja valistuksen kautta.

**KÄYNNISTÄ
ELÄMÄSIMOOTTORI**

Etusivu Y

29.8.2018 Maija Rekola 18

**Eurovelo-reitit maastoon
Maastopyöräilyreitit**

**Tavoite 6: Kehitetään
pyörämatkailua Suomessa.**

29.8.2018

Maija Rekola

19

Lainsäädäntö
Ohjeet
Kulkulaari

Tavoite 7: Edistetään kävelyä ja pyöräilyä lainsäädäntöä, ohjeistusta ja kolutusta kehittämällä.

Kuvat

www.kulkulaari.fi, Jalankulku- ja pyöräilyväylien suunnittelu – ohje www.liikennevirasto.fi

29.8.2018

Maija Rekola

20

**Valtion, maakuntien että
kuntien tehtävien kuvaukset**

**Vastuuhenkilöiden
nimeäminen**

**Kävelyn ja pyöräilyn
koordinaattori**

Henkilö- ja t&k-resurssit

**Edistämishjelmien
tukeminen**

**Tavoite 8: Edistetään kävelyä
ja pyöräilyä hallinnon
rakenteita, rahoitusta ja
poikkihallinnollista
yhteistyötä kehittämällä.**



Kuva: Kipinät –lehti KKI ohjelma

Verotus ym.



Kuva: www.fiksustitoihin.fi

Määrien kehitys
Ohjelman toimenpiteiden
seuranta





1. Yhdyskuntarakenne ja liikennejärjestelmä
2. Kävelyn ja pyöräilyn infran suunnittelu ja rakentaminen
3. Kävelyn ja pyöräilyn olosuhteet kiinteistöissä
4. Väylien kunnossapito ja hoito
5. Liikenteen palvelut
6. Liikkumisen ohjaus, kampanjointi ja liikennekasvatus
7. Pyörämatkailu





Liikenneviraston rooli Edistämishjelman toteuttamisessa



Ohjelman
Koordinointi

Seuranta-
tutkimukset

Liikennejärjes-
telmätyö

Viestintä

Liikkumisen
ohjaus

Talvi-
/kesähoito

Kunnossapito /
korjausvelka?

Investointi-
ohjelma
katuverkolle

Ilmastotyö

30 % lisää
Kävelyn ja
pyöräilyn
matkoja!

Suunnitteluohje,
kulkulaari

Kävelyn ja pyöräilyn
olosuhteita
parannettava valtion
infrahankkeissa

Kaupunkiseutujen
laatukäytävät yhdessä
kuntien kanssa

Liityntä-
pysäköinnin
kehittäminen

Matkaketjut

Liikenteen palvelut,
reittiopas

Viitoitus /
liikenteen
ohjaus

Pyörämatkailun
reittien
merkitseminen

Ohjelman
Koordinointi

Seuranta-
tutkimukset

Liikennejärjes-
telmätyö

Viestintä

Liikkumisen
ohjaus

- Seurannan kehittäminen
- Liikennejärjestelmätyössä nostetaan vahvemmin kävelyn ja pyöräilyn roolia.
 - Tuotetaan tietoa liikennejärjestelmään.
- Viestintää kävelyn ja pyöräilyn teemoista
 - Elämäsi moottori- kampanja
- Liikkumisen ohjauksen kehittäminen
 - Koulut
 - Työpaikat
 - Kestävän liikkumisen markkinointi ja näkyvyys

30 % lisää
Kävelyn ja
pyöräilyn
matkoja!

Talvi-
/kesähoito

Kunnossapito /
korjausvelka?

Investointi-
ohjelma
katuverkolle

Ilmastotyö

- Hoidon kehittäminen
 - Ympärivuotinen käytettävyys on käyttäjälle yksi merkittävimmistä asioista.
 - Laatukäytäväluokka talvihoidon toimintalinjoihin 2018
 - Reittikohtaiset yhteisurakat kaupunkiseuduilla (case Oulu)
 - Kaupunkiseutujen pääreitit/ laatukäytävät
- Väylien ylläpidon kehittäminen tärkeää
- Investointiohjelman kautta kunta voi hakea kävelyn ja pyöräilyn infrahankkeen rahoituksesta 50% valtionavustuksena
- Ilmastotyö

30 % lisää
Kävelyn ja
pyöräilyn
matkoja!

Suunnitteluohje,
kulkulaari

Kävelyn ja pyöräilyn
olosuhteita
parannettava valtion
infrahankkeissa

Kaupunkiseutujen
laatukäytävät yhdessä
kuntien kanssa

Liityntä-
pysäköinnin
kehittäminen

- Suunnitteluohjeen päivitys lainsäädännön muuttuessa
 - Tarpeen myös esimerkkiratkaisut nykyistä ohjetta laajemmin
- Infran kehittäminen on merkittävin asia edistämishjelmassa.
 - Kaikissa valtion infrahankkeissa tulee parantaa kävelyn ja pyöräilyn olosuhteita muistaen, että tavoitteena on käyttäjämäärien merkittävä lisäys!!!
 - Kaupunkiseutujen laatukäytävät ym. pääreitti-verkot lähtötietona suunnittelussa.
 - Turvallista liityntäpyöräpysäköintiä kehitetään
 - Uudenlaiset ratkaisut maantieympäristössä, esim. Hattulan Sattulan kylätiekokeilu

30 % lisää
Kävelyn ja
pyöräilyn
matkoja!



Kuva: <https://sattula.files.wordpress.com/2018/08/kuva4.jpg>

Matkaketjut

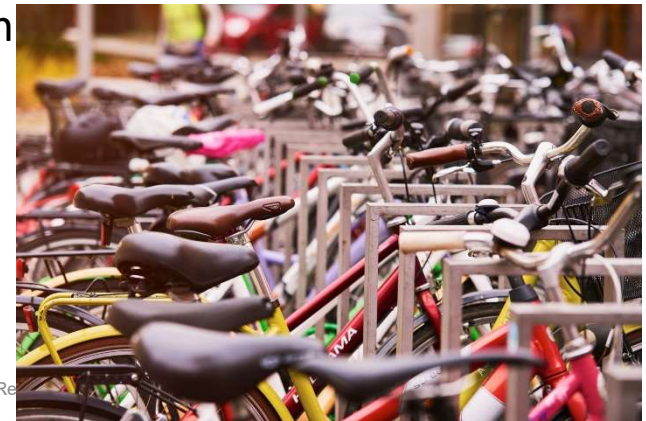
Liikenteen palvelut,
reittiopas

Viitoitus /
liikenteen
ohjaus

Pyörämatkailun
reittien
merkitseminen

- Matkaketjuja kehitetään yhdessä eri toimijoiden kanssa
 - Asemat, matkakeskukset kehitetään käyttäjän näkökulma muistaen
 - Kaupunkipyörien ohjeistus
 - Turvallista liityntäpyöräpysäköintiä kehitettävä
- Liikenteen palvelut
 - Reittioppaan kehittäminen kävelyn ja pyöräilyn käyttöön
 - T&K- hankkeet
- Uuden lainsäädännön tuomat muutokset kävelyn ja pyöräilyn osalta.
 - Uudenlainen viitoitus ja muut liikennejärjestelyt.
 - myös matkailureittien viitoitusta selvitetään.

30 % lisää
Kävelyn ja pyöräilyn
matkoja!





Mitä pitää muistaa?

TAVOITE 30 % lisää kävelyn ja pyöräilyn matkoja
on TIUKKA TAVOITE!

Lähes jokaisella meistä on rooli sen toteutumisessa!

Mikä SINUN roolisi on tässä?

”Me tehdään jo hyvää työtä, mutta aina on mahdollista parantaa!”



Lähde mukaan
toimeenpanoryhmiin,
kysy, kerro,
kommentoi!

Maija Rekola
Kestävän liikkumisen asiantuntija

Liikennevirasto
Opastinsilta 12, 00521 Helsinki
+358 29 534 3058
maija.rekola@liikennevirasto.fi
www.liikennevirasto.fi



Esite: <https://www.kulkulaari.fi/sites/default/files/kävelyn-ja-pyöräilyn-esite2908.pdf>